

# Mehr Erfolg mit klarem Profil

**Selbstmarketing war lange Zeit als anbiedernd oder profilierungssüchtig verpönt. Doch für die Karriere ist es wichtig, seine Stärken zu kennen und entsprechend professionell aufzutreten**

**MÜNCHEN/BONN** Fachwissen ist im Job sicher wichtig – aber wer heute beruflich weiterkommen will, muss auch auf sich aufmerksam machen. Gefragt ist daher eine gute Selbstmarketing-Strategie. Haben Sie schon eine? Und wie lässt sich Ihre Wirkung auf andere noch verbessern?

Wichtig ist: Das Gesamtpaket zählt. Wie anerkannt Sie und Ihre Leistungen sind, welches Image Sie beim Chef und den Kollegen haben, wie überzeugend und sympathisch Sie bei Fremden ankommen, wie etwa bei Kunden und Geschäftspartnern oder im Vor-

stellungsgespräch, hängt davon ab, wie Sie auftreten.

Man bekommt bekanntlich nie eine zweite Chance, um einen guten ersten Eindruck zu machen. Und der erste Eindruck besteht nur zu sieben Prozent aus dem, was Sie sagen. Den Großteil der Wirkung macht die nonverbale Kommunikation aus. Da wir Menschen „Augentiere“ sind, beginnt der Imageaufbau mit der richtigen Kleidung. Der Betrachter entscheidet, ob ihm gefällt, was er sieht. Passt Sie daher Ihre Kleidung stets dem Anlass und dem Image Ihres Unternehmens

an. „Was machen Sie eigentlich beruflich?“ Wie oft haben Sie diese Frage schon auf Seminaren, Konferenzen, Netzwerk-Abenden oder im privaten Umfeld gehört? Als Antwort sollte man stets eine prägnante Kurzpräsentation parat haben. Es ist die einmalige Gelegenheit, seine Vorteile au-

## Wer seine Stärken kennt, wird auch im Job selbstbewusster

thentisch und sympathisch hervorzuheben. Ziel ist es, den Gesprächspartner neugierig zu machen. Beginnen Sie zum Beispiel mit „Ich bin Spezialistin für ...“ oder „Meine Kernkompetenz ist ...“ und verwenden Sie keine abstrakten Formulierungen, Abkürzungen und Fachbegriffe.

Im Internet Informationen über eine Person zu recherchieren, ist heute völlig normal. Wer im Web nach Ihnen forscht – etwa ein potenzieller Kunde oder Arbeitgeber – sollte mit jedem Klick einen aktuellen Eindruck von Ihnen



Selbstmarketing ist eine anerkannte Technik, die sich sehr gut dazu eignet, eine bessere berufliche Stellung zu erhalten.

Foto: Fotolia.de

erhalten. Zum Beispiel durch ein stichwortartiges Profil bei XING, Ihre eigene Website oder redaktionelle Fachbeiträge von Ihnen oder über

Sie. Entscheidend ist: Alle Quellen müssen stimmig sein, denn es geht sozusagen um konsequente Markenführung in eigener Sache.

Selbstmarketing war lange Zeit als anbiedernd oder profilierungssüchtig verpönt. Trotzdem haben sich immer schon einige besser verkauft

als andere und dadurch profitiert. Denn wer seine Stärken kennt, wird dadurch auch selbstbewusster und motivierter.



Über die Autorin: Mit Kompetenzen in den Feldern Kommunikation & Karriere begleitet Betriebswirtin und Autorin Anke Quittschau Fach- und Führungskräfte auf ihrem Weg nach oben. Für die Akademie für Management-Kommunikation und Redenschreiben gibt sie Karriere-Seminare. Fragen zum Thema senden Sie bitte an [karriere@abendzeitung.de](mailto:karriere@abendzeitung.de).

## STELLEN

### Stellenangebote allgemein

**SZ-Zusteller**

## Morgenstund hat Geld im Mund

Wir suchen Sie als zuverlässigen und verantwortungsbewussten Zeitungszusteller/-in, ab 18 Jahre, zwischen 3.30 Uhr und 6.00 Uhr morgens für die Stadt und den Landkreis München.

Nutzen Sie diese lukrative Verdienstmöglichkeit und kommen Sie ins Team:

- auf 450-Euro-Basis oder
- in Teilzeit mit Lohnsteuerkarte
- mit 25% steuerfreiem Nachtzuschlag

Wir freuen uns auf Ihr Interesse:

Tel.: 0800 / 589 1585  
(gebührenfreie Servicenummer)  
E-Mail: [bewerbung.zusteller@sueddeutsche.de](mailto:bewerbung.zusteller@sueddeutsche.de)  
Online: [www.sueddeutsche-logistik.de](http://www.sueddeutsche-logistik.de)

### Lohnender Nebenverdienst

Die Abendzeitung sucht motorisierte Zeitungsverkäufer, die ab 18.00 Uhr in den Gaststätten die AZ zum Verkauf anbieten. Näheres erfahren Sie unter Tel. 0 89 - 41 15 27 48 Hr. Damir Gulin.

### Zuverlässige Fahrer (w/m) für Personen-Transportservice gesucht!

Mit unserem Transportservice befördern wir deutschlandweit Reisende auf stark nachgefragten Routen. Zur Erweiterung unseres Angebots suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt mehrere Fahrer (w/m) auf selbstständiger Basis, nach Möglichkeit mit Personenbeförderungsschein.

In Absprache mit uns bedienen Sie feste Strecken im Münchner Großraum. Kontakt: Frau Claudia Müller ☎ 089/28778044-53, E-Mail: [bewerbung@transportservice.agency](mailto:bewerbung@transportservice.agency)

### Programmierer (m/w) in Vollzeit

Wir suchen einen Programmierer in Vollzeit im Bereich der Anwendungsentwicklung. Aufgaben: Auf- und Ausbau unserer Internetplattform, sowie eines Internetshops. Was wir erwarten: Kenntnisse in PHP5, HTML5, Ajax, JS, sowie bereits Kenntnisse im Bereich der Internetshop-Programmierung. Möglicher Arbeitsbeginn: ab sofort.

[bewerbung@megastar-fotolabor.de](mailto:bewerbung@megastar-fotolabor.de) o. unter ☎ 0800/90 28 000.

### Busfahrer/in auf Teilzeit- oder Vollzeitbasis gesucht!

Interesse? Bewerbung an [bus@reisen-t.de](mailto:bus@reisen-t.de) oder telefonisch ☎ 0179/138 93 16

### München Stadt-Mitte.

Freundliche, motivierte ZMA/ZMF, gerne 50+ gesucht. ☎ 089/260-5959 [medipraxis@gmx.de](mailto:medipraxis@gmx.de)

### Fahrer m/w gesucht mit Berufserf.

im Bereich Absatz-Container. Top-Bedingungen ☎ 089/48 95 68 53

### Lust einfach Geld zu verdienen übers Telefon?

Du arbeitest in der Kindergarten-, Schul fotografie und bespricht die jährlichen Fototermine. Deine Arbeitszeit ist von 8-15 Uhr, Arbeitsort München. Gerne auch freiberuflich oder in Festanstellung. Voraussetzung: deutsche Sprache in Wort und Schrift. Kontakt: ☎ 0157/37745442. [bewerbung@photo-best.de](mailto:bewerbung@photo-best.de) oder

### Stellenangebote Gastronomie

### Erfahrener Barkeeper (m/w) ab sofort in Vollzeit/Teilzeit gesucht.

**Restaurant Krambambuli** ☎ 089/741 52 50 (9-15 Uhr) [info@krambambuli.info](mailto:info@krambambuli.info)

### Augustiner am Dante sucht engagierte Servicekraft, Jungkoch und Küchenhilfe zur Festanstellung.

☎ 089/157 80 80 1

### Stellenangebote Gastronomie

### Seniorenwohnheim Nymphenburg

Wir suchen ab sofort: einen pensionierten flexiblen Aushilfskoch als Urlaubsvertretung für 1 bis 2 x wöchentlich bei guter Bezahlung.

Bewerbungen bitte an unser Sekretariat Fr. Sandner · Tel.: 089-17 91 94-610 oder [info@seniorenwohnheim.de](mailto:info@seniorenwohnheim.de)

Menzinger Str. 1 · 80638 München · [www.seniorenwohnheim.de](http://www.seniorenwohnheim.de)

### Für unser neues Café im Klinikum Harlaching suchen wir ab sofort Service-Mitarbeiter/innen VZ/TZ sowie auf 450,- Euro Basis, mit Erfahrung im Cafébereich

Kanne Gruppe · Industriestraße 10-16 · 26906 Dersum  
Tel.: 04963/91390 · [www.kanne-gruppe.de](http://www.kanne-gruppe.de)

### holzofen-pizzaiolo, koch & mitarbeiter für tagescafé

fest/aushilfe nach höhenkirchen gesucht: 08102 / 991 99 90  
[www.dasfeuerundstein.de](http://www.dasfeuerundstein.de)

### HEYLUIGI

Es geht weiter! Das Heyluigi und Nage & Saug suchen:

**Köchinnen/Köche  
Beiköchinnen/Beiköche  
Küchenhelferinnen/-helfer  
und  
Auszubildende für den Kochberuf**

Engagierten und teamfähigen Mitarbeitern bieten wir ein gutes Arbeitsklima bei guter Bezahlung. Bei Interesse bewerben Sie sich bitte unter [anita@heyluigi.de](mailto:anita@heyluigi.de) oder 0177 6857015.

### Servicekraft/Student (m/w) für Frühstücksbuffet gesucht; ab Juli; mittwochs ☎ 089 - 90 77 88 99

### Nette Bedienung auf 450,- € Basis gesucht ☎ 089/88 82 53

### Stellenangebote Vertretungen / Außen-dienst

**Projektleiter im Außendienst (m/w)** für regionale Sport- und mobile Werbung gesucht. Fleißige Mitarbeiter können bis zu 4.000,- € mtl. und mehr verdienen. Infos und Bewerbung unter kostenfreier Tel.-Nr. 0800/406 08 01 (Jürgen Martin) [www.ugn.de/martin](http://www.ugn.de/martin)

### Stellenangebote Hauspersonal

**Haushaltshilfe 2 x monatlich** M., 62, seit kurzem verwitwet, suche zuverlässige, ehrliche und pünktl. Haushaltshilfe 2 x mo. für priv. Haushalt im Zentrum Mchn. (51m²). Wohn-Schlafzi., Küche, Bad, Gang, Saugen, Wischen, Staubwi., bei Bedarf Bügeln, Fenster put. usw. geleg. Einkäufe. Kein Kochen! Eben ein Auge dafür, was dringend gem. werden soll, oder beim 2. Mal zu erledigen wäre. Deutschsprechend. Bewerbung mit Foto, Alter, eventuelle Referenzen plus Vorstellung € pro Stunde per Mail an [mittelzentrum@web.de](mailto:mittelzentrum@web.de)

### Stellenangebote Handwerk / Gewerbe

**Bau-/Projektkaufmann (m/w)** als „Objektleiter Renovierungsservice“ für einen Baumarkt in München gesucht. Bitte rufen Sie uns zunächst an unter: ☎ (02 12) 64 50 80.

# Mitarbeiter gesucht!

HIER ZÄHLT DAS TEAM. UND SIE!

Wir suchen für unsere Filialen:

- Stellv. Filialleiter (w/m)
- Verkäufer (w/m) in Teilzeit
- Aushilfen (w/m)
- Ladenpackhilfen (w/m)
- Werkstudenten (w/m) für den Verkauf

Unser Bewerbertag

An unserem Bewerbertag am Montag, den 23.6.2014 in unserer Filiale in 80335 München, Hackerbrücke 4, haben Sie die Möglichkeit, sich an unserem Bewerberstand mit unseren Führungskräften sowohl über die einzelnen Aufgaben als auch über die Anforderungen und Rahmenbedingungen ausgiebig zu informieren.

Wir stehen Ihnen in der Zeit von 7 bis 15 Uhr zur Verfügung.

Sprechen Sie uns an unserem Bewerberstand unverbindlich an oder informieren und bewerben Sie sich direkt online unter [www.karriere-bei-lidl.de/verkauf](http://www.karriere-bei-lidl.de/verkauf).

Überzeugen Sie sich selbst – wir freuen uns auf Sie!

**EINSTIEG BEI LIDL**

Lidl lohnt sich.

### Vermietassistenten (m/w) in VZ / TZ / 450 € für Autovermietung in München!

Gerne auch Quereinsteiger! Spät-, Wochenend- und Feiertagsdienst. [www.autovermietung-job.de](http://www.autovermietung-job.de), Zentrale: ☎ 030-303 202 345 (Mo. – Fr. 9 – 17 Uhr)

### Als aufstrebendes Unternehmen suchen wir zur Verstärkung unseres Teams zum 01.07.2014 eine(n) Verkaufsberater(-in) (m/w) / Goldschmied(-in) (m/w)

Ihre Aufgaben:

- Verkauf unseres hochwertigen Uhren- und Schmuckportfolios
- Beratung unserer anspruchsvollen internationalen Kunden

Ihr Profil:

- Fachkenntnisse Uhren und Schmuck
- Verkaufserfahrung im Luxussegment
- Englisch- und/oder Russischkenntnisse

Wir bieten ein interessantes Aufgabenfeld mit Perspektive und Weiterbildungsmöglichkeiten. Eine leistungsgerechte Vergütung ist für uns selbstverständlich. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, senden Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen per E-Mail an [norman.dewitt@gs-jeweler.com](mailto:norman.dewitt@gs-jeweler.com). Bei Fragen melden Sie sich bitte unter 089/23249289.

### Stellenangebote Pflege- und Sozialberufe

### Study Nurse / Studienassistent, Fortbildung, Infoabend München: 27.06., 19 Uhr

☎ 089/23035333, [www.pharmakademie.com](http://www.pharmakademie.com)

### Stellengesuche

### Italienischer Vertreter/Verkäufer mit Erfahrung, sucht Stelle in Italienischer Firma.

☎ 0152/14453510

### Hilfe braucht Helfer.

Ärzte für die Dritte Welt e.V.  
Offenbacher Landstraße 224  
60599 Frankfurt am Main  
Spendenkonto 488 888 0  
BLZ 520 604 10  
[www.aerzte3welt.de](http://www.aerzte3welt.de)  
Tel.: +49 69 707 997-0  
Fax: +49 69 707 997-20